「營養教育宣導」活動成果表

學校名稱	臺中市私立育仁國民小學		
活動名稱	107學年度第一學期學童營養教育宣導 – 小樂活講座		
活動日期	107年9月06日		
參加對象	一、二年級師生	參加人數	350人
活動內容介紹	1. 由癌症關懷基金會營養師以單元故事為大家介紹「真食物、好食物、全食物」，配合生動活潑的動畫教材，透過單元故事及食物小知識，教導正確的飲食觀念，進而了解「全食物」飲食是守護自己與家人身體健康的必要知識。 2. 宣導內容【主題一：愷兒小王子的麥普雷特大冒險-癌魔王來襲】-介紹防癌飲食原則，均衡飲食，認識My Plate健康飲食餐盤。		
整體效益評估	藉由學習正確的飲食觀念，進而在日常生活中培養良好的飲食習慣。		

活動照片



照片說明：邀請營養師到校辦理小樂活講座



照片說明：校長和學生們叮嚀健康飲食的重要



照片說明：學生踴躍活答問題





照片說明：學生學習回饋分享

承辦人　　學務主任　　校長