「健康體位宣導」活動成果表

學校名稱	臺中市私立育仁國民小學		
活動名稱	健康體位宣導 – 健康保 weight 戰		
活動日期	106年9月12日		
參加對象	全校師生	參加人數	1012人
活動內容介紹	由五位健康小超人分別代表健康密碼85210，並抽出五位學生到台上參與活動，請他們各自選擇一位自己喜歡的健康小超人，並回答自己所選擇的健康小超人身上的密碼所代表的涵義是什麼。		
整體效益評估	由我們的健康小超人來教大家，只要做到那些良好的日常生活習慣，就能讓自己變健康，進而培養良好的生活習慣。		

活動照片



照片說明：活力十足的健康小超人

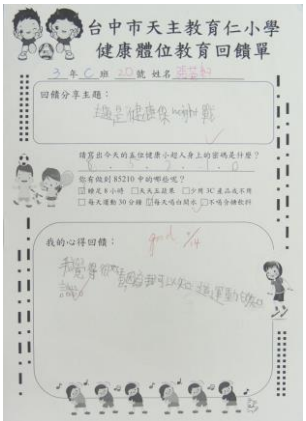


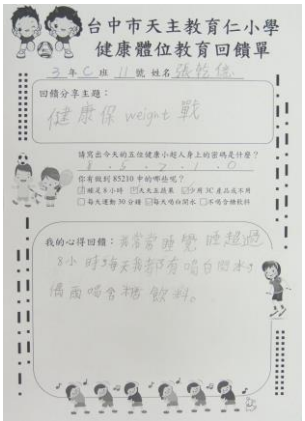
照片說明：選擇自己喜歡的健康小超人





照片說明：校長與導護老師宣導





照片說明：學生學習回饋分享

YUJEN

健康小超人・健康保weight戰



時間：106年9月12日(二)

地點：操 場 升 旗

你覺得自己體重太重了嗎？你每天大喊著“我要減肥嗎”？
那你一定不能錯過今天的表演活動，由我們的健康小超人來教大家，
只要做到那些良好的日常生活習慣，就能讓自己變健康喔！







- 8 每天睡滿8小時
- 5 天天5蔬果：儘量選擇各種顏色（綠、黃、紫、紅、黑、白等等）蔬果，餐餐要細嚼慢嚥
- 2 四電少於2：看電視、玩電動、打電腦、用電話每天少於2小時。
- 1 天天運動30分。
- 0 每天喝足1500 ~2000cc白開水：不喝含糖飲料（0熱量）

「衛生保健宣導」活動成果表

學校名稱	臺中市私立育仁國民小學		
活動名稱	傳染病防治宣導-1.手偶表演　2.海報宣導		
活動日期	106年10月3日		
參加對象	全校師生	參加人數	1002 人
活動內容介紹	利用學生手偶表演，告訴大家良好的口腔衛生及手部衛生習慣對身體健康的重要，刷牙除了可以清潔牙齒之外，還能減少細菌及病毒進到身體裡面。劇中豬小弟因為有感冒症狀，媽媽藉機告訴他要戴口罩，才不會傳染給其他人。如果發現自己已經有生病的一些症狀，例如：發燒、咳嗽、打噴嚏，要記得去看醫生檢查喔，不然小感冒也有可能會變成嚴重的感冒喔！		
整體效益評估	話劇表演可以讓參與表演的學生藉由表演練習的過程中學習到正確的知識並內化，進而培養成良好習慣，而其他觀看表演的師生也能在歡笑中學習，並將學習到的知識及觀念帶回自己家庭，讓自己成為推動這些良好知識的種子，持續將在學校所學的正確知識推廣到社區中。		

活動照片



照片說明：教導大家良好衛生習慣的重要



照片說明：參與手偶表演的學生



照片說明：張貼腸病毒宣導海報



照片說明：學生學習回饋分享

「愛滋防治與生理衛生宣導」活動成果表

學校名稱	臺中市私立育仁國民小學		
活動名稱	愛滋防治教育與生理衛生宣導講座		
活動日期	106年10月05日		
參加對象	四、五、六年級師生	參加人數	510人
活動內容介紹	1.以幽默的短劇讓大家對愛滋病能有基本的認識，並搭配簡報及短片撥放來加深師生的觀念。 2.介紹青春期的生理發育及教導彼此尊重對方，不隨意碰觸別人的身體，也不能取笑別人（如生理期或其他性徵發育），現場會隨時進行互動式問答。		
整體效益評估	以講座及話劇表演方式，讓師生們學習到正確的愛滋病有基本的認識，並瞭解如何做好自我保護。學習兩性之間彼此尊重及對青春期有正確的認知。		

活動照片



照片說明：師生認真聆聽學習



照片說明： 學生們積極參與講座活動



照片說明：教導衛生棉的使用方法



照片說明：邀請男同學嚐試衛生棉的使用方法

「急救教育宣導」活動成果表

學校名稱	臺中市私立育仁國民小學		
活動名稱	急救教育宣導 – 關東煮爭霸戰~【異物哽塞-哈姆立克急救法】		
活動日期	106年11月07日		
參加對象	全校師生	參加人數	920人
活動內容介紹	由六年級學生以詼諧逗趣的話劇演出方式，以平日用餐時的情境，教導大家正確的用安禮儀以及邊走邊吃容易導致意外發生，並示範當異物梗塞時的急救方法~哈姆立克急救法。		
整體效益評估	藉由學生表演短劇的方式，一方面提醒學生正確的用餐禮儀，也示範教學哈姆立克急救法。		

活動照片





照片說明：學生角色扮演



照片說明：用餐時後任意走動很危險喔！





照片說明：由表演學生示範哈姆立克急救法

照片說明：學生學習回饋單

「衛生保健宣導」活動成果表

學校名稱	臺中市私立育仁國民小學		
活動名稱	育仁健康屋劇場-和爺爺的約定~【讓世界更美好】 宣導主題：傳染病防治（衛生＋登革熱防治）、營養教育、環境教育		
活動日期	107年5月15日		
參加對象	全校師生	參加人數	920人
活動內容介紹	融合傳染病防治、營養教育、環境保護等議題，以話劇表演的方式，讓學生們能夠在歡樂的氣氛中學習。內容是藉由一個小女孩為了完成和爺爺的約定~在努力的過程中發現，原來要讓世界更美好，只要從平常的生活中養成良好的習慣【做好個人衛生】、【良好的飲食習慣~不挑食、不浪費】、【珍惜資源】、【保持環境整潔】...等等，這些簡單又容易做到的好習慣，就能夠讓世界更美好了！		
整體效益評估	話劇表演可以讓參與表演的學生藉由表演練習的過程中學習到正確的知識並內化，進而培養成良好習慣，而其他觀看表演的師生也能在歡笑中學習，並將學習到的知識及觀念帶回自己家庭，讓自己成為推動這些良好知識的種子，持續將在學校所學的正確知識推廣到社區中。		

活動照片



照片說明：學習正確的飲食觀念，不挑食不浪費



照片說明：教導大家良好衛生習慣的重要



照片說明：清潔用品及環保可以讓世界更美好



照片說明：做好個人衛生及環境整潔很重要

<table>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>照片說明：隨手做環保，資源再利用</td>
<td>照片說明：請大家一起來，讓世界更美好</td>
</tr>
<tr>
<td>


</td>
<td>


</td>
</tr>
<tr>
<td>照片說明：學生學習回饋分享</td>
<td>照片說明：學生學習回饋分享</td>
</tr>
</table>