育仁國小107學年度「3Q達人活動」實施計畫

壹、依據：

一、本校校務計畫。

二、台中市友善校園「3Q VERY MUCH系列活動」實施計畫。

貳、目的

一、發揚3Q精神，表彰積極健康，和諧關懷的生命態度。

二、探索生命內涵，瞭解生命意義，學習欣賞生命的豐富與可貴。

三、分享生活經驗，發展生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。

參、對象：本校學生。

肆、內容

一、AQ（Adversity Quotient）逆境智商達人：具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

二、EQ（Emotional Quotient）情緒智商達人：具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

三、MQ（Moral Quotient）道德智商達人：具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐有具體事實者。

四、學生角色扮演(社團)-AQ、EQ、MQ，安排第4週升旗時間表演。

五、3Q達人活動看板布置-108年2月

伍、成果：3月-AQ達人、4月-EQ達人、5月-MQ達人各班選出1名代表，將優良事蹟表，送交學務處。並於升旗活動頒獎，給予德育獎卡5分獎勵，將其優良事蹟公告在布告欄。

陸、本計畫呈校長核定後實施，修正時亦同。

「3Q達人評選宣導」活動成果表

學校名稱	臺中市私立育仁國民小學		
活動名稱	3Q達人評選活動宣導		
活動日期	108年2月26日		
參加對象	全校學生	參加人數	951人
活動內容介紹	AQ逆境智商達人：1.接受挑戰。2.積極樂觀。3.不屈不撓的卓越表現。 EQ情緒智商達人：1.良好的情緒管理能力。2.良好的溝通能力。 3.良好的人際關係有具體事實者。 MQ道德智商達人：1.尊重寬恕。2.忠心誠實。3.負責誠實的情操美德。		
整體效益評估	1.發揚3Q精神，表彰積極健康，和諧關懷的生命態度。 2.探索生命內涵，瞭解生命意義，學習欣賞生命的豐富與可貴。 3.分享生活經驗，發展生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。		

活動照片



照片說明：由主任講解評選活動實施計畫



照片說明：評選項目分為AQ、EQ、MQ



照片說明：學生情境示範教學



照片說明：小朋友仔細聆聽

「育仁藝世界-3Q達人」活動成果表

學校名稱	臺中市私立育仁國民小學		
活動名稱	育仁藝世界-3Q達人		
活動日期	108年3月5日		
參加對象	全校學生	全校學生	951人
活動內容介紹	AQ逆境智商達人：1.接受挑戰。2.積極樂觀。3.不屈不撓的卓越表現。 EQ情緒智商達人：1.良好的情緒管理能力。2.良好的溝通能力。 3.良好的人際關係有具體事實者。 MQ道德智商達人：1.尊重寬恕。2.忠心誠實。3.負責誠實的情操美德。		
整體效益評估	1.發揚3Q精神，表彰積極健康，和諧關懷的生命態度。 2.探索生命內涵，瞭解生命意義，學習欣賞生命的豐富與可貴。 3.分享生活經驗，發展生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。		

活動照片



照片說明：育仁3Q Very Much頒獎典禮」



照片說明：精彩演出笑開懷



照片說明：AQ、EQ、MQ需要具備什麼能力呢？



照片說明：得獎的是帥氣阿立