親愛的家長，您好：

2012 年春季，中國大陸地區首次出現 H7N9 流感感染病例。而在年底入秋後，依疫情監測資料顯示病例有陸續增多之趨勢。在此貼心提醒您，在寒假期間，仍應做好自我健康防護，防範流感以保護您與家人的健康：

①不碰觸禽鳥及其分泌物
②不購買或飼養來源不明或走私的禽鳥
③不到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場
④要勤洗手，不摸眼、鼻、口
⑤料理禽肉蛋類後要徹底洗手、清潔廚具，煮熟後再食用
⑥有感冒症狀要速就醫、在家充分休息

另外，家中有養寵物禽鳥者也要注意以下的小叮嚀：

①不直接接觸家禽、野鳥類或其糞便、分泌物。
②要定期清洗、消毒飼養器材，消毒時要戴口罩。
③接觸過家禽、鳥類或其分泌物後，要立刻用肥皂和清水徹底洗淨雙手。
④飼養之禽畜死亡，要妥善處理，勿任意棄置。
⑤接觸禽畜後 10 天內，如出現感冒症狀要戴口罩就醫，並主動告知禽鳥接觸史。
⑥要隔離寵物禽鳥接觸野鳥或共用食器

假期期間，您如前往國外旅遊返國後 14 日內，有出現發燒或類流感症狀，應戴上口罩儘速就醫，並向醫師說明旅遊史及禽鳥接觸史，俾便醫師提供適切之醫療服務。

如有疑問及相關資訊可洽
衛生福利部疾病管制署網站（http://www.cdc.gov.tw） 諮詢專線：1922
臺中市政府衛生局網站（http://www.health.taichung.gov.tw）電話：25265394

臺中市政府
TAICHUNG CITY GOVERNMENT

臺 中 市 政 府 市 長 胡志強 關心您
臺中市政府衛生局局長 黃美娜 關心您