育仁健康衛教篇

認 識 猩 紅 熱

什麼是猩紅熱？

猩紅熱主要是由A群鏈球菌所引起，冬季及春季**是主要的好發季節**，這些鏈球菌是藉由鼻腔、咽喉分泌物，經咳嗽或打噴嚏時進行散播，也可直接因接觸到分泌物而傳染！潛伏期由 12 小時至五天不等，好發的年齡則在 5~15 歲之間，偶而也會發生在小於五歲以下的孩童。

猩紅熱的症狀有哪些？

主要症狀：會突然發燒、咽部疼痛（疼痛可能是非常輕微，也可能會非常嚴重，尤其在吞嚥時更為明顯）

其他症狀：包括頭痛、腹痛、噁心嘔吐、頸部淋巴結腫痛，在發燒的同時，身體會出現紅色的丘疹（**主要位於軀幹、頸部、四肢、及身體皺摺處**）。這些疹子摸起來有如粗砂紙一般，另外因為細菌會釋放外毒素，使皮膚通紅有如被太陽曬傷一樣。猩紅熱的皮疹通常在數天後才會消退，接著在 1~3 星期會出現脫皮現象，尤其在指尖處最為明顯。檢查時還可發現咽部或扁桃腺非常紅腫，有時還會發現白色的化膿物覆蓋在上面，在軟顎處也會出現小的出血點。



猩紅熱的併發症

急性併發症：中耳炎、頸部淋巴腺炎及鼻竇炎等。

慢性併發症：可能會造成風濕熱、風濕性心臟病或腎絲球腎炎等。

★慢性併發症大多是因為治療不當所引起的

育仁小學健康中心製

育仁健康屋衛教篇

猩紅熱治療 V.S 注意事項

猩紅熱的治療

1. 臨床診斷主要是靠喉頭培養，目前也可使用快速抗原偵測做早期診斷，在未確定診斷之前，父母最好不要私自給病童服用抗生素！
2. 一般治療猩紅熱的抗生素是盤尼西林，可以經由口服 10 日或是注射一劑長效的盤尼西林均可。
3. 如果有高燒或咽痛時，可以使用退燒止痛劑以減輕病童的不適。應鼓勵病童多喝開水，也可選用冰冷的飲料；較大的病童則可使用溫的鹽水多漱口以減輕疼痛。

家長應注意事項！

1. 猩紅熱的傳染性甚強，尤其是在人多及密閉的空間內最容易發生傳染。一般發病的病童在抗生素治療 24 小時以後，就不具有傳染力。
2. **有些家長認為，經抗生素治療 1 至 2 天後，症狀有明顯改善便擅自將抗生素停掉，這樣會造成治療失敗，病人又出現相同的症狀。**
3. 除了A群鏈球菌會引起猩紅熱外，也有少部分病人是因皮膚傷口被金黃色葡萄菌感染產生的皮疹，與猩紅熱相同，但通常會很癢。



什麼情況下應至醫院求診：

★ 應立即至急診室求診：呼吸或吞嚥發生困難、不停的流口水無法進食，甚至嘴唇有發紺時。

★ 至門診求診：持續高燒、咽痛，且出現全身性紅疹時。

育仁小學健康中心製