育仁健康衛教篇

認 識 麻 疹 Measles

什麼是麻疹？

是由麻疹病毒感染所引起急性傳染病，具有高傳染性！人類是麻疹病毒唯一的宿主及傳染窩，因此只會經由人傳給人。麻疹病毒是一種單鏈負價具有包膜的 RNA 病毒，容易被陽光、熱、強酸及紫外線所破壞！

麻疹的症狀有哪些？

前驅症狀：發高燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽和在發燒 3～4 天後口腔下白齒對面內頰側黏膜上出現柯氏斑點（Koplik spots）。

出疹（紅疹）：前驅症狀出現 3-4 天後會在耳後出現紅疹，再擴散至整個臉面，同時也向下移至軀幹翰四肢，並持續 4-7 天。紅疹出現後 1-2 天就會開始慢慢退燒，皮疹消退後會留下黑色素沉著。

＊＊約 5～10%之患者因細菌或病毒重覆感染而產生併發症，**併發症包括中耳炎、肺炎與腦炎**。＊＊

潛伏期及傳染期？

- 自暴露至紅疹出現之潛伏期為 7～18 天，通常平均為 14 天。
- 在發疹之前、後各 4 天內均具有傳染力

什麼人容易感染麻疹

- 只要是體內無麻疹抗體者，例如從未罹患麻疹且未接種麻疹疫苗，即可能罹患麻疹。
- 若曾經罹患過麻疹者，即可終生免疫。
- 嬰兒自母體得來的抗體只持續 6～9 個月左右（視母親之抗體效價高低而異）！



育仁小學健康中心製

育仁健康屋衛教篇

如 何 預 防 麻 疹！

預防感染麻疹

1. 預防麻疹最重要也最有效的方法為接種麻疹相關疫苗！依據國外資料顯示，只要確實依照規定**接種二劑**麻疹相關疫苗者，疫苗保護力可達 **95% 以上**。
2. 目前國內接種時程為**出生滿 12 個月**及**滿 5 歲時**各接種一劑**麻疹、腮腺炎及德國麻疹混合疫苗（MMR）**。
3. 其它注意事項：
   - 勿攜帶未完成疫苗接種之幼兒前往流行地區。
   - 保持空氣流通，減少出入通風不良或人潮擁擠的公共場所。
   - **注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：**
     ①保持雙手清潔，養成正確的洗手方法。②打噴嚏或咳嗽時要掩住口鼻，並妥善清理口鼻分泌物。③雙手被呼吸道分泌物弄髒後，記得要立即洗手。④如有出現上呼吸道症狀，應戴上口罩。
4. **出國旅遊之注意事項：**
   - 出國前可先留意確認旅遊地是否為流行地區，且應檢視個人身體健康狀況以及兒童預防接種記錄是否完成，若有疑慮，建議可諮詢醫師評估是否接種疫苗。
   - 由於疫苗接種後約需二週才能產生免疫力，如需前往疫區，應注意接種時間。
   - 養成良好個人衛生習慣，如落實洗手、咳嗽禮節等基本防護措施，減少出入通風不良或人潮擁擠的公共場所，以避免感染。
   - 返國後若發現有出疹、發燒等疑似麻疹症狀，請儘速就醫並主動告知醫師旅遊史。



育仁小學健康中心製