育仁健康屋衛教篇

不可忽視的腺病毒感染

認識腺病毒

腺病毒是一種雙股的 DNA 病毒，其病毒顆粒直徑在 75nm 左右，目前在臨床上已被確定的腺病毒科的種類已超過四十三種之多，是造成 2~10%的嬰幼兒上呼吸道感染疾病的常見的病毒傳染病之一；此外，腸道腺病毒（40 型及 41 型）也是導致幼童急性腹瀉的最常見元兇之一。

腺病毒傳染途徑及症狀

好發於秋冬交際的季節，傳染力極高，多為飛沫傳染，少數由糞便接觸感染，或游泳池之污水污染之毛巾接觸感染。

【潛伏期】呼吸道 3～7 天，腸道 8~10 天。**冬、春的冷季節以呼吸道為多；春、初夏的熱季節以合併結膜炎為多。**

咽結膜熱：腺病毒第 4 型。咽炎＋結膜炎＋高燒(＞39℃)3~7 天、結膜炎之症狀。

上呼吸道：咽喉炎、哮吼、膿泡扁桃腺炎（易侵犯＜2 歲）

下呼吸道：細支氣管炎、病毒性支氣管肺炎：嚴重者會繼發細菌性肺炎；重症者可能導致永久性的肺功能障礙。

胃腸道：(1) 腺病毒腸炎：嘔吐、低度發燒 2~3 天、腹痛、腹瀉（可能持續 5~12 天）。

(2) 腸系膜淋巴腺炎：急性腹痛，與盲腸炎症狀極為近似。

(3) 腸套疊：可能侵犯小腸的淋巴組織，造成腸蠕動障礙而形成腸套疊。

皮膚：可能出現病毒疹，外觀常像麻疹或德國麻疹。

其他少見的有：出血性膀胱炎、心肌炎、心包膜炎、無菌性腦膜炎。



預防及治療

《治療》支持性療法：症狀治療，藥物治療以減緩症狀為主。

《預防》著重個人衛生，常洗手、戴口罩，隔離病人。

育仁小學健康中心製