腸胃道感染個案嘔吐物及排泄物污染場所之消毒方式與注意事項

腸胃道群聚事件經常發生於學校、幼托機構及人口密集機構等，病患的主要症狀包括突發的嘔吐、水瀉、腹痛及噁心等，在嘔吐物及排泄物中經常帶有大量致病的細菌或病毒，如果人為處理不當，易擴大污染環境或相關設施，進而造成大範圍污染致使疫情擴大。腸胃道感染個案嘔吐物及排泄物污染場所之消毒方式與注意事項如下：

一、常用消毒劑選擇

（一）酒精

濃度 70%的酒精是強效且廣效的殺菌劑，常用來消毒小範圍的表面和一些儀器的表面。因為酒精為易燃物，若當表面消毒劑使用時，須限制在小範圍表面積的消毒，且只能使用在通風良好處以避免燃燒。而酒精在長期和重複使用後也可能對橡膠或部分塑膠造成退色、膨脹、硬化和破裂。市售藥用酒精未稀釋之濃度為 95%，可以蒸餾水或煮沸過冷水依需要消毒之使用量稀釋為 70-75%濃度之酒精。簡易之方法為 3 份 95%酒精加 1 份水，稀釋後濃度約為 70%，可以使用於病患或接觸者手部衛生之消毒，但酒精無法殺死腸病毒及諾羅病毒。

（二）含氯消毒劑（漂白水、漂白粉）

選擇成分為「次氯酸鈉(sodium hypochlorite)」之市售漂白水稀釋後使用。一般市售漂白水濃度約為 5%。稀釋的漂白水在不同接觸時間(10 分鐘~ 60 分鐘)皆有作用，且價格便宜，故一般建議可用在醫療機構、養護中心、幼托機構、學校及其他人口密集機構等作為環境消毒劑。然而漂白水會刺激黏膜、皮膚和呼吸道，且會在光或熱下分解，並容易與其他化學物質起反應，因此使用漂白水必須小心。不當的使用會降低其消毒效果並造成人員傷害。漂白水會腐蝕金屬及破壞油漆表面。

二、嘔吐物及排泄物消毒

（一）常見可經由嘔吐物及排泄物傳播之致病原

1.病毒性：如諾羅病毒、輪狀病毒、腺病毒及腸病毒等。

2.細菌性：如沙門氏菌、痢疾桿菌、腸炎弧菌及金黃色葡萄球菌等。

（二）處理方式：

1.教室或室內活動空間：

清理者請戴上口罩及手套，用已稀釋成 0.5%(5000ppm)之漂白水，小心輕灑在嘔吐物或排泄物上，儘速以拋棄式紙巾、抹布或舊報紙覆蓋吸收主要濺落物後清除，然後使用 0.1-0.5%(1000ppm-5000ppm)之漂白水，由外往內擦拭污染區域，之後再使用 0.1-0.5%之漂白水，(大範圍）由外往內擦拭，作用 30 分鐘後再使用清水擦拭

即可。

2.廁所：

清理者請戴上口罩及手套，用已稀釋成 0.5%之漂白水，小心輕灑在嘔吐物或排泄物上，儘速以拋棄式紙巾、抹布或舊報紙覆蓋吸收主要濺落物後清除，再使用0.1-0.5%之漂白水，由外往內沖洗(大範圍)，作用 30 分鐘後再使用清水沖洗即可。

3.學校操場或室外活動空間：

清理者請戴上口罩及手套，用已稀釋成 0.5%之漂白水，小心輕灑在嘔吐物或排泄物上，儘速以拋棄式紙巾、抹布或舊報紙覆蓋吸收主要濺落物後清除，大範圍輕灑0.1-0.5%漂白水。

（三）注意事項：

1.若無 0.5%之漂白水可立即輕灑，請馬上用報紙輕輕地覆蓋吸收主要濺落物，以避免病毒飛揚於空氣中，傳染他人。

2.有關直接用於清除污物之拋棄式紙巾、抹布或舊報紙等用具，於清理病患嘔吐物後應以垃圾袋密封後丟棄，不要重複使用，避免病毒擴散，感染其他人員。拖把不應直接用來清除嘔吐物。

3.用於清潔擦拭消毒之拖把或抹布，使用後處理方式：應由清理者戴上口罩、手套，除了正常的清洗之外，應將拖把或抹布浸泡於消毒溶液(0.5%漂白水)中消毒 30 分鐘，取出後再以大量清水洗淨並晾乾。另外，使用過的拖把和抹布要放置於陽光下，遠離陰暗潮濕的角落，以免滋生細菌。

4.戴口罩、手套之目的為維護清理者健康。使用漂白水請注意保護眼睛及皮膚。

5.清理者在完成清理工作脫下和丟掉手套後，務必以肥皂與清水澈底洗手。

6.阻斷腸胃道群聚之感染鏈(手-糞-口)最好的方式，就是洗手。應衛教病患或接觸者應經常洗手，可預防感染。

7.在腸胃道感染原因尚未釐清時，病患嘔吐物及排泄物應以較高濃度(0.5%，5000ppm)之漂白水處理；如病人業經醫師診斷確認感染腸病毒，遭受病人分泌物或排泄物污染之物品或表面，則建議使用 0.1%(1000ppm)之漂白水擦拭即可。

三、漂白水稀釋方法：

（一）準備物品：

1.市售漂白水：大部份含次氯酸鈉濃度約為 5%。

2.免洗湯匙（1 湯匙約為 20cc）。

3.大寶特瓶（取 1 罐容量約為 1250cc，如礦泉水瓶），用以計算清水份量。

4.手套、口罩、防水圍裙及護目鏡。

（二）消毒水泡製方式：（以市售漂白水次氯酸鈉濃度 5%計算）

1. 0.1%（1000ppm）泡製方式：【200cc 漂白水 + 10 公升清水中】

（免洗湯匙 10 瓢）（8 瓶大瓶寶特瓶）

2. 0.5%（5000ppm）泡製方式：【1000cc 漂白水 + 10 公升清水中】

（免洗湯匙 50 瓢）（8 瓶大瓶寶特瓶）

四、使用漂白水注意事項：

（一）使用口罩、橡膠手套和防水圍裙，最好也使用護目鏡保護眼鏡以避免被噴濺到。如果漂白水濺入眼睛，須立刻以清水沖洗至少 15 分鐘並即就醫診治。

（二）在通風良好處配製和使用漂白水。

（三）漂白水需使用冷水稀釋，因為熱水會分解次氯酸鈉，並降低其消毒效果。

（四）有機物質會降低漂白水效果，消毒擦拭之前應將表面的有機物清除乾淨，例如：分泌液、黏液、嘔吐物、排泄物、血液和其他體液，使漂白水可以充分作用。

（五）擦拭消毒的接觸時間建議超過 10 分鐘、浸泡消毒的接觸時間建議超過 30 分鐘。

（六）不要與其他家用清潔劑一併或混合使用，以防降低消毒功能及產生化學作用。當漂白水和酸性清潔劑(如一些潔廁劑、鹽酸)混合時，會產生有毒氣體(如氯氣)，可能造成傷害或死亡。如有需要，應先使用清潔劑並用水充分清洗後，才用漂白水消毒。

（七）未稀釋的漂白水在陽光下會釋出有毒氣體，所以應放置於陰涼及兒童碰不到的地方。

（八）請勿使用不透氣之玻璃瓶，長期盛裝 5-6%漂白水，以避免累積氣壓而爆炸，應使用塑膠瓶盛裝。

（九）由於次氯酸鈉會隨時間漸漸分解，因此宜選購生產日期較近的漂白水，並且不要過量儲存，以免影響殺菌功能。

（十）稀釋的漂白水，應當天配製並標示日期名稱，而未使用的部分在 24 小時之後應丟棄。

（十一）稀釋的漂白水必須加蓋及避免陽光照射，最好存放在避光的容器並避免兒童碰觸。