缺水期間，省水洗手措施

缺水期間之手部清潔措施，為預防腸病毒及各種腸道傳染病；缺水期間，洗手動作千萬不能少，為維持手部衛生，請落實下列措施：

(一) 在限水期間，如轉開水龍頭還有水，仍請依「濕、搓、沖、捧、擦」的步驟洗手，但須注意以下四點：

1. 勿將水龍頭的水量轉到最大。
2. 勿長開水喉洗手。
3. 勿塗抹過多肥皂或清潔劑。
4. 抹濕、沖洗時，將水龍頭的水量轉小到只有微小水束。

(二) 無自來水，但如仍有其他儲水或乾淨水源時，可以泡製 3 至 5ppm 含氯漂白水置於附有水龍頭之儲水桶，自龍頭流出供洗手之用，先用小水量沾濕雙手搓揉約 20 秒後，再打開儲水桶水龍頭以少量水沖洗雙手，最後再以清水洗掉殘留的漂白水。

(三) 如果無法取得肥皂和清水時，可以使用酒精含量 60%至 95%的乾洗手液清潔雙手，可以降低細菌類致病原感染的風險；但對腸病毒及諾羅病毒的消毒效果有限。

備註：5ppm 含氯漂白水之消毒液泡製步驟：以市售家用含氯漂白水原液 1c.c，加入 10 公升的乾淨水中，攪伴均勻，即可泡得約 5ppm 的稀釋漂白水。