育仁健康屋衛教篇

認識中東呼吸症候群冠狀病毒感染症

MERS-CoV 是什麼？

中東呼吸症候群冠狀病毒於 2012 年 9 月首次從人類體內分離出來，確定病例的症狀主要是發生急性的嚴重呼吸系統疾病。因應世界衛生組織（WHO）將新型冠狀病毒改稱為中東呼吸症候群冠狀病毒(MERS-CoV)，衛生署疾病管制局在 102 年 6 月，將第五類法定傳染病「新型冠狀病毒感染症」修訂為「中東呼吸症候群冠狀病毒感染症」。

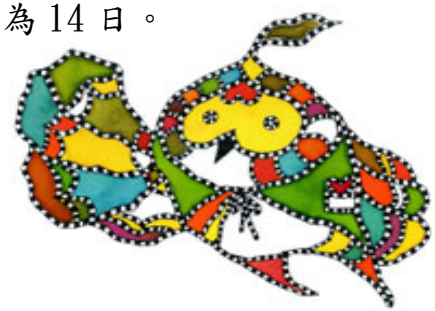
MERS-CoV 的症狀有哪些？

確定病例的症狀主要是發生急性的嚴重呼吸系統疾病，**症狀包括發燒、咳嗽、呼吸急促與呼吸困難**。

＊＊從目前少數幾位病例的臨床資料顯示，感染者通常會有肺炎，部分病人會出現腎衰竭、心包膜炎、血管內瀰漫性凝血（DIC）或死亡。＊＊

傳染方式？

- 中東呼吸症候群冠狀病毒之傳染途徑目前仍然未知。依現有資料，將潛伏期修訂為 14 日。
- 冠狀病毒主要透過**大的呼吸道飛沫顆粒**，以及**直接或間接接觸到感染者分泌物**等方式傳播，病毒也可以在糞便或尿液中被偵測到，並在特殊狀況下因呼吸道分泌物或糞便產生飛沫微粒而透過空氣傳播。



治療方法

- 目前無特殊治療藥劑，對於有症狀者，應給予症狀治療及支持性療法。

育仁小學健康中心製

育仁健康屋衛教篇

預防中東呼吸症候群冠狀病毒感染症

目前流行趨勢

- 世界衛生組織（WHO）於 2012 年 9 月公布全球第一例中東呼吸症候群冠狀病毒感染症病例，已在沙烏地阿拉伯、約旦、卡達、英國、德國、法國等國陸續發現確診病例，部分國家出現可能人傳人的群聚感染事件。

如何預防 MERS-CoV

1. 近期欲赴中東地區的民眾，請提高警覺並**注意個人衛生及手部清潔**，同時儘量避免至人群聚集或空氣不流通的地方，並避免與有呼吸道症狀者密切接觸。
2. 自中東地區入境的民眾，若出現發燒或有急性呼吸道症狀，應主動通報港埠檢疫人員，並配合接受檢疫及後送就醫作業，進行採檢與醫學評估；返國 14 天內，若出現呼吸道症狀或有發燒症狀，則應佩戴一般外科口罩儘速就醫治療，並主動告知醫護人員旅遊史。
3. **養成「手部衛生及咳嗽禮節」的好習慣：**
   - ①咳嗽、打噴嚏時，請用衛生紙遮住口鼻(若來不及，請以衣袖代替)，然後將紙丟進垃圾桶。
   - ②請用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部衛生。
   - ③有呼吸道症狀期間，請戴上口罩，並儘可能與別人距離保持 1 公尺以上。



育仁小學健康中心製