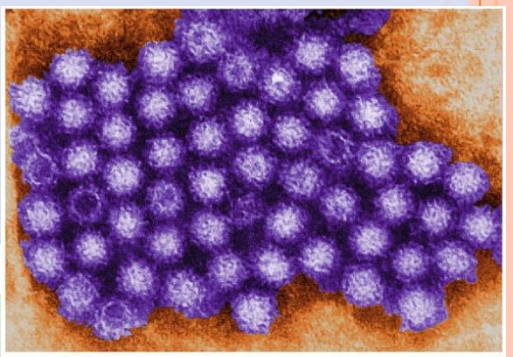
諾羅病毒（Norovirus）

傳染方式

- 直接接觸感染者身上所帶之病毒、或受嘔吐物或排泄物污染的物體或環境，並經口食入。
- 食用被病人糞便所污染的飲水或食物。
- 吸入病患嘔吐所產生的飛沫。



圖片來源：美國CDC網站

潛伏期

- **18~ 72小時不等，但通常是24~48小時**

症狀

- 噁心、嘔吐、腹瀉及腹痛。
- 全身性的症狀如頭痛、肌肉酸痛、倦怠、頸部僵硬、畏光等現象。
- 約有一半的病人會有發燒。
- 症狀持續期間約**24~48**小時。

常見群聚發生地點

幼稚園/學校、安養/養護機構、身心障礙機構、醫院

諾羅病毒 (NOROVIRUS)

預防方法

- 處理食物或進食前、如廁後須徹底洗淨雙手
- 所有食物（特別是貝殼類海產）應該澈底煮熟才食用
- 有嘔吐或腹瀉症狀的人，勿上班或上學，並就醫診治，尤其是餐飲業者(廚工)， 應於症狀解除至少48小時後才可上班
- 立即清理糞便及嘔吐物，澈底消毒被污染的地方；清理期間應安排其他人士遠離嘔吐物及被污染的地方，處理時須戴上手套及口罩，事後必須澈底洗手
- 目前無疫苗可預防

諾羅病毒 消毒方式

◆酒精或乾洗手液無消毒功能。

◆需要較高濃度（比腸病毒高10倍）的稀釋 漂白水。

泡製方式(以市售漂白水次氯酸鈉濃度5%計算)

- 一般環境消毒 0.1% (1000ppm) 泡製方式：

  【 200cc 漂白水　　+　　10 公升清水中】

  免洗湯匙10 瓢  +8 瓶大瓶寶特瓶 

- 嘔吐物或排泄物污染時0.5% (5000ppm) 泡製方式：

  【1000cc 漂白水　　+　　10 公升清水中】

  免洗湯匙50 瓢  + 8 瓶大瓶寶特瓶 

◆消毒停留30 分鐘後，再使用清水擦拭。