







2016 鍾愛家人 守護一生

我是健康超人，讓您健康超越100分
-健康識能傳播暨篩檢推廣活動



活動目的

為建立學童健康概念，培養健康行為，衛生局與教育局共同辦理此活動，藉由「**任務卡**」讓學童認識四癌篩檢，並帶動家人參與，增進家人健康。

活動期程	• 105年4月至9月
活動對象	• 本市國小3-5年學童及學校教職員
活動方式	• 老師協助發放「任務卡」、說明任務內容。 • 學生帶領家人、親友至醫療院所完成任一項癌症篩檢並蓋醫療院所證明章，將完成之「任務卡」繳回學校。 • 9/30前將「任務卡」繳回衛生所或由衛生所到校回收，統計完成量後，寄送寶物至各校。

四癌篩檢

每年有超過10,000人死於乳癌、子宮頸癌、大腸癌與口腔癌。篩檢可以早期發現癌症或其癌前病變，經治療後可以降低死亡率外，還可以阻斷癌前病變進展為癌症。目前政府補助四大癌症篩檢之政策與範圍如下:

項目	資格	檢查時程
子宮頸抹片檢查	30歲以上婦女	每年1次 （至少3年1次）
糞便潛血檢查	50 -74歲民眾	每2年1次
乳房X光攝影檢查	▲45-69歲女性 ▲40-44歲二等親女性家屬罹乳癌者	每2年1次
口腔黏膜檢查	▲30歲以上有嚼檳榔（含已戒）或吸菸習慣者 ▲18-29歲有嚼檳榔（含已戒）習慣之原住民	每2年1次

※地點：持健保卡至衛生所或健保特約醫療院所參與篩檢。

獎勵方式

最速達標獎	• 最快完成「任務二」並回收繳回之學校(完成任務達到該校參與活動人數之50%)，公開表揚並頒發獎狀一幀(取前20校)。
健康超人學校獎	• 「任務二」完成率最高之學校(依各校繳回任務卡占全市完成總數百分比計算)，公開表揚並頒發獎狀一幀(取前20校)。
健康超人導師獎	• 導師鼓勵學生完成任務卡最多的班級(至少須完成該班人數之50%)，公開表揚並頒發獎狀一幀及500元禮券(或等值商品)(取前20名)。
超人職員獎	• 學校教職員工完成篩檢並繳回醫療院所核章之任務卡，即可獲得禮物一份(限量500名)。
健康超人獎	• 學生繳回完成「任務二」之任務卡，即可獲得寶物一份(限量2000名)。
熱心健康超人獎	• 學生個人繳回任務卡完成醫療院所核章數量最多者，公開表揚並頒發獎狀一幀及特殊寶物一份(每校取一名)。

重點提示

Q1:一個學生只能拿一張任務卡嗎?
A1:否，學生可依個人邀約情況，多次領取任務卡。

Q2:一個學生限領一份禮物嗎?
A2:否，依學生繳回任務卡之蓋章數發送禮物，活動截止後由衛生局統計完成量並寄送禮物。

Q3:學校任務卡不夠怎麼辦?
Q3:請通知衛生局，由衛生局配送。

Q4:完成後的任務卡如何回收?
Q4:<回收任務卡兩種方式>:

1. 學校自行繳回轄區衛生所。
2. 轄區衛生所於9/30日前到學校回收任務卡。

衛生所聯絡窗口

東區	陳小姐	22834121分機206
南區	蔡小姐	22629735分機110
北區	陳小姐	22359182分機102
西屯	黃小姐	27027068分機34
中西區	陳小姐	22223811分機315
南屯區	廖小姐	23827640分機110
軍功區	賴小姐	22392638分機206
四民區	許小姐	24211945分機2209
豐原區	莊小姐	25261170分機19
大甲區	劉小姐	26872153分機32
沙鹿區	王小姐	26625040
后里區	方小姐	25562048分機25
潭子區	謝小姐	25324643分機209
新社區	李小姐	25811704
外埔區	林小姐	26833208分機34

烏日區	林小姐	23381027分機24
龍井區	潘小姐	26352228分機209
太平區	黃小姐	23938083分機222
東勢區	高小姐	25873872
清水區	李小姐	26222639分機302
梧棲區	蔡小姐	26562809
神岡區	林小姐	25622792分機31
大雅區	蔡小姐	25661091分機18
石岡區	張小姐	25722314
大安區	許小姐	26713681
大肚區	童小姐	26992111分機24
霧峰區	盧小姐	23393022分機 21
大里區	莊小姐	24061500分機16
梨山區	洪小姐	25989540分機25
和平區	謝小姐	25942781分機206