2016 鍾愛家人，守護一生

「我是健康超人，讓您健康超越 100 分」

健康識能傳播暨篩檢推廣活動

為幫助學童建立健康概念，培養健康行為，臺中市政府衛生局及教育局共同推動「**我是健康超人，讓您健康超越 100 分-健康識能傳播暨篩檢推廣活動**」，藉由「**任務卡**」讓學童認識健康，並帶動家人參與篩檢，增進家人健康。

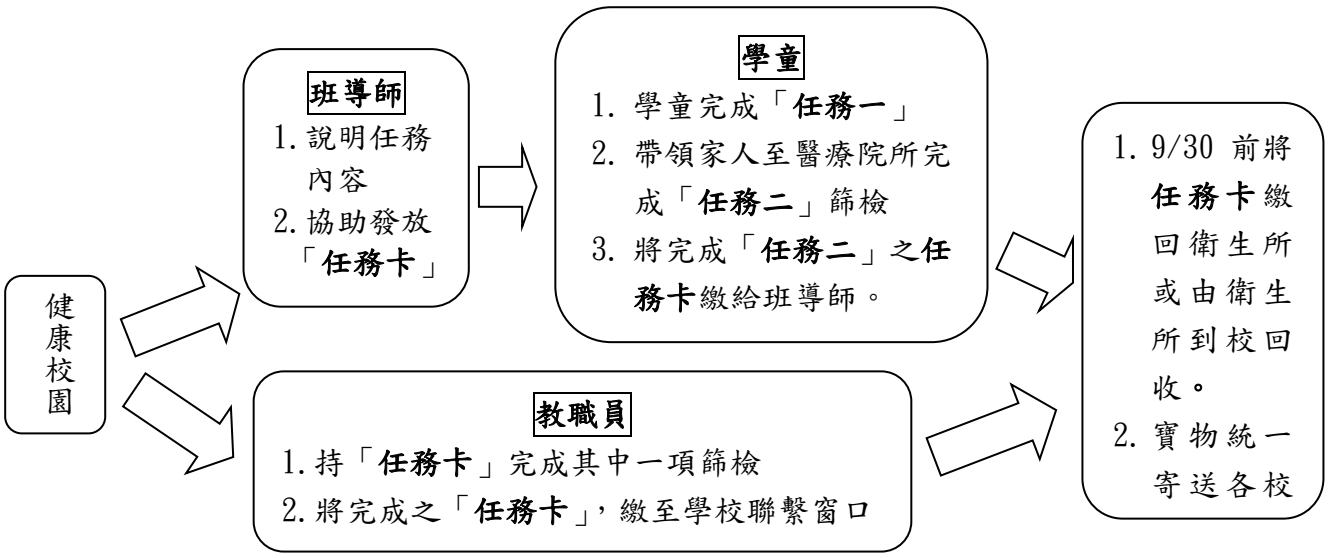
一、主辦單位:臺中市政府衛生局、臺中市政府教育局

二、協辦單位:本市各區衛生所、本市各國民小學

三、活動期程:105 年 4 月至 9 月

四、活動對象:國小 3、4、5 年級學童、學校教職員

五、活動流程:



備註:

1. 請各校於 3 月 18 日前將聯繫窗口調查表(附件)回傳至 2526-3401 或寄信至 hbtcm00725@taichung.gov.tw。
2. 「任務卡」將於 3 月寄送各校。
3. 請於 9 月 30 日前將**任務卡**繳回衛生所或由衛生所到校回收。

六、檢查對象：

項目	資格	檢查時程
子宮頸抹片檢查	30 歲以上婦女	每年 1 次 (至少 3 年 1 次)
糞便潛血檢查	50 -74 歲民眾	每 2 年 1 次
乳房 X 光攝影檢查	▲45-69 歲女性 ▲40-44 歲二等親女性家屬罹乳癌者	每 2 年 1 次
口腔黏膜檢查	▲30歲以上有嚼檳榔（含已戒）或吸菸習慣者 ▲18-29歲有嚼檳榔（含已戒）習慣之原住民	每 2 年 1 次

七、獎勵方式：

(一)**最速達標獎(獎勵學校)**

最快完成「**任務二**」並回收繳回之學校(完成任務達到該校參與活動人數之 50%)，公開表揚並頒發獎狀一幀(取前 20 校)。

(二)**健康超人學校獎(獎勵學校)**

「**任務二**」完成率最高之學校(依各校繳回**任務卡**占全市完成總數百分比計算)，公開表揚並頒發獎狀一幀(取前 20 校)。

(三)**健康超人導師獎(獎勵導師)**

班導師鼓勵學生帶領家人做篩檢，繳回**任務卡**最多的班級(至少須完成該班級人數之 50%)，公開表揚並頒發獎狀一幀及 500 元禮券(或等值商品)(取前 20 名)。

(四)**熱心健康超人獎(獎勵學生)**

學生帶領家人完成「**任務二**」並繳回**任務卡**，個人繳回張數最多者，公開表揚並頒發獎狀一幀及特殊寶物一份(每校取一名，共 230 名)。

(五)**健康超人獎(獎勵學生)**

學生繳回完成「**任務二**」之**任務卡**，即可獲得寶物一份(限量 2000 名)。

(六)**超人職員獎(獎勵教職員)**

學校教職員繳回完成「**任務二**」之**任務卡**，即可獲得禮物一份(限量 500 名)。

八、聯繫窗口：

臺中市政府衛生局保健科 2526-5394 轉 3371 王小姐

3335 江小姐

3333 陳小姐