認識流感及流感疫苗

衛生福利部疾病管制署

105年9月

流感與一般感冒有什麼不同

項目	流感	一般感冒
病原體	流感病毒	呼吸道融合病毒、腺病毒等
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀
發病速度	突發性	突發/漸進性
臨床症狀	喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞
發燒	高燒3-4天	發燒1-3天
病情	嚴重、無法工作/上課	較輕微
病程	約1-2週	約2-5天
併發症	肺炎、心肌炎	少見（中耳炎或其他）
流行期間	冬季多	春秋冬季
傳染性	高傳染性	傳染性不一

得到流感很嚴重嗎

- 流感傳播力強，大部分感染流感患者，多屬輕症，約1週會痊癒，但少數患者，會引起嚴重併發症包括，肺炎、腦炎、心包膜炎及其他嚴重之繼發性感染或神經症狀等，甚至導致死亡，所以不可輕忽，感染後應儘速就醫
- 我國上一個流感季(2015.07-2016.06)學生族群流感重症與死亡人數

年齡	流感重症	死亡
7-12歲	26	2
13-15歲	11	0
16-18歲	9	0
小計	**46**	**2**

流感防治

- 接種流感疫苗
  - 目前最有效的流感預防策略
  - 對象：高危險族群、高傳播族群
- 使用流感抗病毒藥劑
  - 高危險族群、重症治療
  - 流感流行期擴大使用
- 公共衛生介入
  - 咳嗽規範、手部衛生、有症狀時戴口罩
  - 生病發燒不上班、不上課等

流感疫苗的保護力

- 流感疫苗的保護力，隨著當年度流行病毒型別不同而有差異
  - 2歲以上，65歲以下的成人，保護效力約在70~90%之間
  - 對老年人的保護力稍差，約可減少30～70%流感及肺炎住院率
  - 在幼兒的研究，完整施打流感疫苗可降低70%嬰幼兒因流感引起的住院比例

流感疫苗的安全性

- 流感疫苗由死病毒製成：接種疫苗不會感染流感
- 政府採購的3廠牌流感疫苗，其效力與安全性皆符合我國食品藥物管理署查驗登記規定，且經其核准進口與製造
- 疫苗與其他任何藥品一樣有可能造成副作用
  - 常見副作用(一般會在發生後1至2天內自然恢復)
    - 局部反映：疼痛、紅腫；少數人全身性反應：發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等
  - 極少發生：立即型過敏反應，於接種後幾分鐘至幾小時內即出現症狀(呼吸困難、聲音沙啞、氣喘、眼睛或嘴唇腫脹、頭昏、心跳加速等)
  - 零星報告過之不良事件：神經/血液系統症狀、1976年豬流感疫苗及2009年H1N1新型流感疫苗增加周邊神經病變(GBS)風險

學生接種流感疫苗有什麼好處

- 學生是高傳播族群，接種流感疫苗能降低校園感染率，減少學生生病請假，保障受教權
- 避免疾病自校園傳至社區與家庭，保護家中長者及幼兒
- 學生接種流感疫苗的方式
  - 採校園集中接種
  - 校園集中接種方便又省時

學生校園接種作業規劃

- 接種單位：由衛生局(所)安排醫療院所辦理
- 地點：於校園集中接種
- 接種時間：105/10/1起，依衛生局(所)與學校協調排定日期接種
- 應備文件：「接種通知說明及意願書」(家長同意書)、學生接種名冊
- 接種疫苗：
  - 使用不活化三價疫苗，其疫苗保護力與國際各國一致
  - 採肌肉注射接種1劑
- 費用
  - 學生於校園內集中接種完全免費
  - 若學生無法於校園內完成接種，由衛生單位轉介至合約院所或衛生所接種，則疫苗免費，但須負擔相關掛號及診察費用
- 提供家長「接種後注意事項」

家長配合與注意事項

- 接種前，詳閱與簽署「流感疫苗接種通知說明及意願書」
  - 請確認孩子是否有接種禁忌症
- 接種完成後，詳閱「流感疫苗接種後注意事項」
  - 接種後如有發燒、意識或行為改變、呼吸困難、心跳加速等不適症狀，應儘速就醫，並通報學校班導師/護理人員，或撥打衛生單位諮詢專線尋求協助
- 依財團法人藥害救濟基金會公布歷年接種後不良事件統計資料顯示，國內、外廠牌疫苗在安全性上並沒有差異，無需指定廠牌

暈針的預防與處置

- 甚麼是暈針反應
  - 對打針的心理壓力與恐懼感，轉化成身體的症狀，出現眩暈與噁心等症狀，多發生於青少年。
  - 大規模疫苗接種時，會有聚集性暈針現象，亦稱為集體心因性疾病；
  - 多數為短暫症狀，休息後即可恢復
  - 暈針反應與疫苗本身安全性無關，也不會造成身體健康的後遺症
- 預防暈針
  - 接種前：不要空腹過久 / 說明接種程序/ 辦理活動分散學生對打針的恐懼感
  - 接種時：減少等待時間 / 提供放鬆環境 / 採取坐姿接種
- 暈針處置
  - 建議至休息區休息，緩解其情緒緊張，同時通知醫護人員(在學校應通知學校老師及醫護人員)。如暈針現象持續，宜送醫診治

校園集中接種資訊公開

- 公布於疾病管制署全球資訊網(www.cdc.gov.tw)
  - **季節性流感疫苗專區**
- 資訊內容：
  - 本年度流感疫苗資訊(成分、廠牌等)
  - 接種作業相關文件
    - 流感疫苗接種通知說明及意願書
    - 校園集中接種作業程序建議指引/分工
    - 流感疫苗接種後注意事項(內含補接種資訊)
    - 疫苗嚴重不良事件通報流程及後續處置方式
  - 各縣市國小、國中、高中/職及五專接種率
  - 流感疫苗校園集中接種問與答