2019「牛奶好好玩～包裝盒拼貼畫」比賽辦法

學童成長階段需要足量的鈣，而奶類是豐富的鈣質攝取來源，且人體吸收利用率佳。為提昇兒童健康飲食品質，董氏基金會邀請全台國小學童發揮創意，運用喝完的牛奶紙盒拼貼出精彩畫作；原來牛奶不只營養，喝牛奶還這麼好玩！

一、指導單位：行政院農業委員會

二、主辦單位：財團法人董氏基金會食品營養中心

三、參賽對象：國小學生，分 1~2 年級、3~4 年級、5~6 年級三組別。

四、創作主題：(1)牛奶盒大發現、(2)每天 2 份奶；擇一創作，參考資訊請見附件二。

五、作品規格：

1. 請以四開尺寸(約 39 公分 x54 公分)創作，作品不需裱框。
2. 媒材不拘，但**牛奶紙盒使用比例需佔作品整體百分之五十以上**。
3. 使用鮮乳、保久乳紙盒皆可，請務必洗淨、晾乾後使用！

六、報名辦法：

1. 請詳填附件報名表，以正楷書寫簽章、浮貼於作品背面右下角，掛號郵寄至：105 台北市松山區復興北路 57 號 12 樓之 3，董氏基金會食品營養中心收。
2. 收件即日起至民國 108 年 6 月 10 日(一)截止，以郵戳為憑，逾期恕不受理。

七、評選作業：主辦單位將邀請專家依創意 30%、內涵 30%、構圖 25%、技巧 15% 進行評選，結果將電話及 email 通知得獎人。

八、獎勵內容：

- 金獎：每組各取 1 名，獎狀乙紙、獎金 3500 元。
- 銀獎：每組各取 1 名，獎狀乙紙、獎金 2500 元。
- 銅獎：每組各取 1 名，獎狀乙紙、獎金 1500 元。
- 佳作：每組各取 3 名，獎狀乙紙、獎金 1000 元。

九、注意事項：

1. 參賽作品須為參賽者自行創作，請勿有侵權之嫌或抄襲複製他人作品；如有任何爭議或糾紛發生，概由參賽者負相關法律責任。
2. 參賽作品版權仍為原創者所有，但無償授權主辦單位有出版及相關使用權利，且不限使用之時間、地點、次數及形式之刪改、重製、出版；主辦單位並得授權第三人使用得獎入圍作品，均不另支酬。

3. 參賽作品無論得獎與否恕不退件，收件狀況請自行與主辦單位確認。
4. 本簡章如有未盡事宜，主辦單位得視實際情況修正並公布於食品營養特區網站（https://nutri.jtf.org.tw），相關問題歡迎洽詢 02-27766133#305 許小姐或 email：305@jtf.org.tw。

附件一、2019「牛奶好好玩～包裝盒拼貼畫」比賽 報名表			
參賽者姓名		性別	□男 □女
就讀學校	縣 / 市 小學 年 班		
聯絡人	_____ □指導老師 □家長		
電話/手機		E-mail	
聯絡地址	□□□		

創作主題：□牛奶盒大發現 □每天 2 份奶

作品說明：150 字內。

聲明事項：本人同意遵守「2019 牛奶好好玩～包裝盒拼貼畫比賽」之各項規定，並保證本作品係個人原創，且未獲其他單位獎項。本人無償授權主辦單位有出版及相關使用權利，且不限使用之時間、地點、次數及形式之刪改、重製、出版；主辦單位並得授權第三人使用得獎入圍作品，均不另支酬。本人得獎作品若違反智慧財產權，願被取消資格並交回所有獎項；如涉及違法，則由本人自行負責。

參賽者簽章：

指導老師/家長簽章：

中華民國 年 月 日

◆ 報名表資料請務必以正楷書寫完整，謝謝！

附件二、2019「牛奶好好玩～包裝盒拼貼畫」比賽 參考資料

牛奶盒大發現！

◆ 不同形狀的牛奶盒，構造、保存方法都不同喲，快來看看吧！



◆ 你注意過牛奶盒上的小樹標誌和小牛貼紙嗎？

乳品包裝上的小牛貼紙
是「**鮮乳標章**」
代表經行政院農委會認證核發，
是國產生乳製造的鮮乳！

乳品紙盒上的小樹標誌，
是「**FSC™ 認證標籤**」，
代表紙盒用紙來自妥善管理的森林，
透過有計畫地種植與植伐平衡，
使森林資源永續；
喝乳品愛地球！

◆ 牛奶喝完後，洗淨回收作環保，注意紙盒屬於紙容器，要跟紙類分開回收才正確！



每天 2 份奶！

- 兒童在成長發育階段需要適度補充鈣質，攝取不足易導致體位橫向發展、長不高，並增加蛀牙、骨折與未來罹患骨質疏鬆症的發生機率。
- 補鈣建議最好從天然食物中均衡、適量攝取，例如乳品即為良好來源，除了是每日飲食指南中六大類食物之一，更兼具豐富鈣質和優質蛋白質，鈣質可強化骨骼、提高骨密度，而優質蛋白質經人體消化吸收後產生的胺基酸，會促使體內生長激素的分泌，幫助長高！且人體對乳品的鈣質吸收率也較高。
- 衛生福利部國民健康署建議，國小學童應每天攝取 1.5 杯乳品，約 360 毫升，是最容易滿足鈣質需求的方法。
- 乳品選擇多，鮮乳、保久乳的營養價值一樣好，只是加工方式不同、風味有些差異。
- 奶類紅黃綠燈：

