臺中市政府教育局
Education Bureau, Taichung City Government

學生游泳安全注意事項及防溺宣導

親愛的家長您好：

面對炎炎夏日，學生從事水域活動的頻率漸增，截至111年5月10日止，全台共計有3位學生發生溺水死亡(國小生、高中生、大專生各1名)，請各位家長提醒子女從事水域活動應選擇**地點合法且有救生設備與救生員之安全水域**，並注意自身安全，不逞強，也不要做危險動作。面對夏季及即將到來的暑假假期，提出下列注意事項，請家長們一起來為孩子的安全把關。

從事水上活動應注意事項：(救溺 5 步/防溺 10 招)

防溺 10 招

1、戲水地點需合法，要有救生設備與人員
2、避免做出危險行為，不要跳水
3、湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心
4、不要落單，隨時注意同伴狀況位置
5、下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水
6、不可在水中嬉鬧惡作劇
7、身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳
8、不要長時間浸泡在水中，小心失溫
9、注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水
10、加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆



相關網站連結：

學生水域運動安全網　臺中市政府防溺宣導網　觀看防溺10招影片

臺中市 104 年-110 年易溺水地點：（臺中市主要危險水域地點可至臺中市政府防溺宣導網查詢）

序號	行政區	地點
1	東勢區及和平區	中嵙溪水域、橫流溪水域
2	東勢區	沙連溪水域
3	太平區	頭汴坑溪水域
4	太平區及大里區	坪林橋至溪洲橋及大里橋附近之大里溪水域
5	西屯區	筏子溪水域
6	大里區及太平區	草湖溪水域

☆相關防溺資訊可至臺中市政府防溺宣導網(https://sites.google.com/tc.edu.tw/water-safety/)及教育部學生水域運動安全網(https://watersafety.sa.gov.tw/)查詢。

☆防溺緊急聯絡電話(救災防護報案專線：119、海巡服務專線：118 、報案專線：110、行動電話急難救助專線：112)。

「生命無價」！教育局再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，兒童及青少年戲水需考量安全地點與自身體能狀況，家長的教導及陪伴也十分重要，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件發生，讓我們共同來守護孩子的安全與健康，讓孩子過一個安全又開心的夏天。

臺中市政府教育局　關心您　　111 年 5 月

※ 閱畢宣導單後請簽名，並請貴子弟將「家長回條」攜回學校交給級任老師，謝謝。

✂……

家 長 回 條

本人已詳細閱畢「防溺宣導單張」內容，並提醒孩子注意游泳及戲水的安全。

班級：_____年_____班_____號　　**學生姓名：_____**

家長簽章：_____　　**日期：111 年 _____ 月 _____ 日**