7-3.體適能大挑戰

日期	運動時間（累計達1小時為單位）	運動項目（例如：游泳、跑步等）	老師或家長簽章
	1小時		
	1小時		
	1小時		
	1小時		
	1小時		

7-3.體適能大挑戰

日期	運動時間（累計達1小時為單位）	運動項目（例如：游泳、跑步等）	老師或家長簽章
	1小時		
	1小時		
	1小時		
	1小時		
	1小時		

7-3.體適能大挑戰

日期	運動時間（累計達1小時為單位）	運動項目（例如：游泳、跑步等）	老師或家長簽章
	1小時		
	1小時		
	1小時		
	1小時		
	1小時		

7-3.體適能大挑戰

日期	運動時間（累計達1小時為單位）	運動項目（例如：游泳、跑步等）	老師或家長簽章
	1小時		
	1小時		
	1小時		
	1小時		
	1小時		