115學年度第一學期私立育仁國民小學附設臺中市幼兒園11月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	午餐	下午點心
11/02	一	奶黃包 牛奶	小米飯	1.花瓜蒸肉 2.蛋酥絲瓜 3.美味青菜 4.酸菜鴨肉湯 5.當季水果	菇菇粥
11/03	二	芙蓉海鮮羹	紅藜飯	1.照燒豆包 2.滷蛋+茄汁三絲捲 3.美味青菜 4.冬瓜湯 5.當季水果	沙茶雞湯麵
11/04	三	葡萄乾吐司 豆漿	麵　食	1.大滷麵 2.海鮮卷 3.美味青菜 4.當季水果	燒賣 青菜雪花湯
11/05	四	薑絲魚粥	蕎麥飯	1.香酥雞腿 2.麻婆豆腐 3.美味青菜 4.大瓜魚輪湯 5.當季水果	馬拉糕 鮮奶
11/06	五	雞絲麵	白米飯	1.蒲燒魚片 2.洋蔥炒蛋 3.美味青菜 4.肉骨茶湯 5.當季水果	山藥玉米排骨湯
11/09	一	雞茸蝦仁粥	麥片飯	1.鄉野脆雞 2.奶香南瓜 3.美味青菜 4.牛蒡蔬菜湯 5.當季水果	酸辣湯餃
11/10	二	小時候大餅 糙米奶	紅米飯	1.香酥豆腐 2.青蔥炒蛋+滷香菇 3.美味青菜 4.海芽湯 5.當季水果	干貝白菜燉雞湯
11/11	三	什錦湯麵	刈　包	1.吻仔魚粥 2.三層肉片、花生糖粉 3.美味青菜 4.當季水果	紅莓乳酪小餐包 豆漿
11/12	四	鮮蝦雲吞湯	糙米飯	1.京都肉丁 2.培根高麗菜 3.美味青菜 4.豆薯排骨湯 5.當季水果	麵線糊
11/13	五	冬菜蘿蔔糕湯	白米飯	1.糖醋魚丁 2.茶碗蒸 3.美味青菜 4.絲瓜蛤蜊湯 5.當季水果	芋香肉末粥
11/16	一	銀絲卷 糙米漿	玉米飯	1.三杯雞 2.彩繪獅子頭 3.美味青菜 4.菇菇湯 5.當季水果	海鮮年糕湯
11/17	二	香菇鹹粥	黑米飯	1.麻香栗子燒豆干 2.起司炒蛋、鮮菇瓠瓜 3.美味青菜 4.番茄黃芽湯 5.當季水果	玉米濃湯螺旋麵
11/18	三	手工肉羹湯	特　餐	1.吻仔魚炒飯 2.五香滷翅腿 3.美味青菜 4.魷魚蒜湯 5.當季水果	珍珠丸子 紫菜湯
11/19	四	彩色麵疙瘩	糙米飯	1.蜜汁豬柳 2.金瓜粉絲 3.美味青菜 4.蒜仁雞湯 5.當季水果	紅豆牛奶芋圓湯
11/20	五	水餃 莧菜豆腐湯	白米飯	1.香酥魚丁佐莎莎醬 2.九層塔炒蛋 3.美味青菜 4.冬瓜魚丸湯 5.當季水果	瑤柱雞茸粥
11/23	一	玉米脆片 牛奶	紅藜飯	1.櫛瓜雞丁 2.回鍋干片 3.美味青菜 4.結頭菜湯 5.當季水果	鮮蚵虱目魚粥
11/24	二	味噌拉麵	糙米飯	1.咖哩豆腐 2.滷蛋+玉米四色 3.美味青菜 4.當歸皮絲湯 5.當季水果+豆奶	蒜頭香菇雞湯
11/25	三	關東煮	紫米飯	1.洋芋燒肉 2.腐皮白菜 3.美味青菜 4.紫菜蛋花湯 5.當季水果	豬肉餡餅 薑絲冬瓜湯
11/26	四	藍莓吐司 豆漿	感恩節自助餐會		粿仔條
11/27	五	野菇粥	白米飯	1.蔭冬瓜燒魚 2.蕃茄炒蛋 3.美味青菜 4.茶壺湯 5.當季水果	鮮肉包 燕麥奶
11/30	一	鍋燒意麵	麥片飯	1.海南雞 2.魷魚蒜白菜 3.美味青菜 4.雪針排骨湯 5.當季水果	水煮玉米 優酪乳

※蔬菜、水果因廠商配送有所更改時，以當週公布於辦公室前的公布欄為依據。

健康優質飲食

衛生局認證字號 ： 第 9101001 號