114學年度第二學期私立育仁國民小學附設臺中市幼兒園2-3月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	午餐	下午點心
2/23	一	玉米脆片 牛奶	紅藜飯	1.香酥雞腿 2.玉米四色 3.美味青菜 4.白玉彩頭湯 5.當季水果	滿福圓子湯
2/24	二	薑絲魚粥	小米飯	1.壽喜燒 2.胡瓜烏蛋 3.美味青菜 4.麻油凍豆腐湯 5.當季水果	客家米粉湯
2/25	三	湯包 海芽湯	麵　食	1.義大利麵 2.德式香腸 3.美味青菜 4.蘑菇濃湯 5.當季水果	鮮菇雙蛋十穀粥
2/26	四	番茄起司麵	糙米飯	1.照燒雞 2.白菜獅子頭 3.美味青菜 4.結頭菜湯 5.當季水果	水煮玉米 豆漿
2/27	五	二二八補假一天			
3/02	一	蛋花湯餃	玉米飯	1.黑胡椒豬柳 2.黃芽三絲 3.美味青菜 4.猴頭菇牛蒡雞湯 5.當季水果	鮮菇雞絲麵
3/03	二	小時候大餅 牛奶	紅米飯	1.鮑菇燒雞 2.宮保油腐 3.美味青菜 4.肉骨茶湯 5.當季水果	花生芝麻小湯圓
3/04	三	廣東粥	麵　食	1.排骨酥麵 2.滷蛋 3.當季水果	奶酥葡萄餐包 黑芝麻鮮豆漿
3/05	四	酸菜雞肉麵	糙米飯	1.洋芋燒肉 2.金沙花椰菜 3.美味青菜 4.枸杞青木瓜湯 5.當季水果	虱目魚粥
3/06	五	什錦雲吞湯	白米飯	1.咖哩魚丁 2.雙菇滑蛋 3.美味青菜 4.紫菜豆腐湯 5.當季水果	干貝雞肉麵
3/09	一	玉米脆片 牛奶	小米飯	1.麻油雞 2.八寶肉醬 3.美味青菜 4.雪花鮮菇湯 5.當季水果	肉絲米苔目
3/10	二	糙米排骨粥	紅藜鷹嘴豆飯	1.蒙古烤肉 2.什錦冬粉 3.美味青菜 4.蔬菜起司濃湯 5.當季水果	綜合芋圓
3/11	三	豬肉餡餅 薑絲冬瓜湯	麵　食	1.大滷麵 2.滷蛋 3.當季水果	芋香肉末粥
3/12	四	蘑菇通心麵	黑米飯	1.瓜子雞 2.豆薯炒肉絲 3.美味青菜 4.當歸皮絲湯 5.當季水果	焦糖布丁饅頭 糙米奶
3/13	五	皮蛋瘦肉粥	白米飯	1.三杯魚丁 2.南瓜炒蛋 3.美味青菜 4.冬瓜鮮菇湯 5.當季水果	原味奶酪
3/16	一	鍋貼 蔬菜湯	麥片飯	1.卡拉雞胸排 2.咖哩花椰菜 3.美味青菜 4.味噌湯 5.當季水果	菌菇肉絲粥
3/17	二	鮪魚吐司 牛奶	五穀飯	1.冰糖豬腳 2.芹香三絲 3.美味青菜 4.酸白菜湯 5.當季水果	鍋燒意麵
3/18	三	黃金干貝粥	麵　食	1.肉羹麵 2.滷味 3.當季水果	香甜地瓜 豆漿
3/19	四	水煎包 玉米蛋花湯	糙米飯	1.美味烤鴨 2.泡菜年糕 3.美味青菜 4.山藥排骨湯 5.當季水果	日式烏龍麵
3/20	五	五木什錦麵	白米飯	1.糖醋魚丁 2.日式蒸蛋 3.美味青菜 4.茶壺湯 5.當季水果	紫色風暴
3/23	一	燒賣 油腐丸片湯	麥片飯	1.肉燥鳥蛋 2.酸菜麵腸 3.美味青菜 4.結頭菜湯 5.當季水果	海陸蒸煮湯麵
3/24	二	絲瓜蛤蜊麵線	紅藜飯	1.塔香雞丁 2.腰果四色 3.美味青菜 4.榨菜三絲湯 5.當季水果	酸辣湯餃
3/25	三	葡萄乾吐司 牛奶	麵　食	1.味噌拉麵 2.花枝捲 3.當季水果	珍珠花生豆花
3/26	四	香菇肉末粥	胚芽飯	1.壽喜燒 2.木須筍茸 3.美味青菜 4.鮮蔬蛋花湯 5.當季水果	芝麻包 優酪乳
3/27	五	關東煮	白米飯	1.虱目魚排 2.　番茄炒蛋 3.美味青菜 4.冬瓜蛤蜊湯 5.當季水果	海鮮粥
3/30	三	客家鹹湯圓	小米飯	1.京都肉丁 2.　青花鮑菇蝦仁 3.美味青菜 4.大瓜丸片湯 5.當季水果	鍋貼 紫菜湯
3/31	四	蘿蔔鹹粥	糙米飯	1.豆乳燒雞 2 絲瓜麵線 3.美味青菜 4.瓠瓜龍骨湯 5.當季水果	豚骨拉麵

※蔬菜、水果因廠商配送有所更改時，以當週公布於辦公室前的佈告欄為依據。

健康優質飲食

衛生局認證字號 ： 第 9101001 號