114學年度第二學期私立育仁國民小學附設臺中市幼兒園5月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	午餐	下午點心
5/01	五	勞動節放假一天			
5/04	一	麻油麵線	紅藜飯	1.豬排 2.麻婆豆腐 3.美味青菜 4.四神排骨湯 5.當季水果	干貝吻魚粥
5/05	二	叉燒包 牛奶	香鬆風味飯	1.豆乳燒雞 2.蛋酥絲瓜麵線 3.美味青菜 4.青木瓜湯 5.當季水果	檸檬愛玉
5/06	三	白菜餛飩湯	麵　食	1.古早味炒麵 2.東山滷味 3.美味青菜 4.玉米雞湯 5.當季水果	雙色饅頭 冬瓜茶
5/07	四	鮪魚吐司 豆漿	胚芽飯	1.瓜仔肉 2.南瓜煲 3.美味青菜 4.客家桂筍湯 5.當季水果	肉羹麵線
5/08	五	五穀肉末粥	白米飯	1.檸檬蒸魚 2.蝦仁炒蛋 3.美味青菜 4.味噌菇菇湯 5.當季水果	紅豆麵包 鮮奶
5/11	一	吻魚什錦粥	玉米飯	1.蔥爆肉片 2.豆瓣箭筍 3.美味青菜 4.海芽蛋花湯 5.當季水果	日式鍋燒意麵
5/12	二	酸菜雞肉麵	燕麥腰果風味飯	1.蜜汁滷雞排 2.沙茶大黑乾 3.美味青菜 4.冬菜肉絲湯 5.當季水果	甜地瓜 豆漿
5/13	三	蘿蔔糕 海芽湯	麵　食	1.味噌拉麵 2.滷蛋 3.美味青菜 4.當季水果	鮮菇雞茸粥
5/14	四	燒賣 虱目魚丸湯	黑米飯	1.花瓜燜雞 2.螞蟻上樹 3.美味青菜 4.猴頭菇牛蒡湯 5.當季水果	仙草蜜
5/15	五	小兔包 牛奶	白米飯	1.香酥魚丁 2.番茄炒蛋 3.美味青菜 4.黃瓜魚丸湯 5.當季水果	赤肉冬粉湯
5/18	一	五木什錦麵	小米飯	1.咖哩雞 2.客家小炒 3.美味青菜 4.蕃茄蔬菜湯 5.當季水果	豬肉餡餅 紫菜湯
5/19	二	台式鹹粥	蕎麥飯	1.洋蔥豬柳 2.培根高麗菜 3.美味青菜 4.玉穗大骨湯 5.當季水果	銅鑼燒 豆漿
5/20	三	鍋貼 牛奶	麵　食	1.肉羹麵 2.美式雞柳 3.美味青菜 4.當季水果	花生芝麻小湯圓
5/21	四	鮮蝦雲吞	五穀飯	1.打拋豬肉 2.蝦皮麻竹筍 3.美味青菜 4.蔭瓜雞湯 5.當季水果	絲瓜蛤蜊雞蛋麵
5/22	五	豚骨拉麵	白米飯	1.糖醋魚丁 2.櫛瓜炒蛋 3.美味青菜 4.木須針菇蛋花湯 5.當季水果	沖繩黑糖捲 薏仁糙米漿
5/25	一	蛋花湯餃	紅藜飯	1.豆輪燒肉 2.瓢瓜什錦 3.美味青菜 4.九尾雞湯 5.當季水果	番茄雞蛋麵
5/26	二	擔仔麵	糙米飯	1.蔗香翅小腿 2.黃瓜素雞 3.美味青菜 4.鮮筍湯 5.當季水果	珍珠豆花
5/27	三	葡萄乾吐司 牛奶	麵　食	1.大滷麵 2.滷蛋 3.美味青菜 4.當季水果	廣東粥
5/28	四	玉米雞茸粥	紅米麥片飯	1.蒙古炒肉 2.韓式年糕 3.美味青菜 4.絲瓜丸片湯 5.當季水果	珍珠丸子 青菜蛋花湯
5/29	五	烏龍湯麵	白米飯	1.宮保魚丁 2.蔥花炒蛋 3.美味青菜 4.冬瓜蛤蜊湯 5.當季水果	芝麻包 優酪乳

※蔬菜、水果因廠商配送有所更改時，以當週公布於辦公室前的佈告欄為依據。

健康優質飲食

衛生局認證字號 ： 第 9101001 號