114學年度第二學期私立育仁國民小學附設臺中市幼兒園6月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	午餐	下午點心
6/01	一	小醬燒包 牛奶	紅藜飯	1.蒜泥白肉 2.胡瓜烏蛋 3.美味青菜 4.彩頭湯 5.當季水果	筍香肉粥
6/02	二	紅燒烏龍麵	糙米飯	1.蒜頭雞 2.南瓜蛤蜊豆腐煲 3.美味青菜 4.桂筍排骨湯 5.當季水果	鳳梨愛玉湯
6/03	三	菇菇粥	麵　食	1.牛/豬肉麵 2.當季水果	香蔥吉拿棒 冬瓜露
6/04	四	水餃 青菜蛋花湯	白米飯	1.蔥香肉絲 2.彩繪鮑菇 3.美味青菜 4.番茄蔬菜湯 5.當季水果	酸辣湯麵
6/05	五	奶油培根通心粉	紅扁豆薏仁飯	1.虱目魚排 2.日式蒸蛋 3.美味青菜 4.莧菜吻魚湯 5.當季水果	紅豆土司 鮮奶
6/08	一	金瓜肉末粥	燕麥飯	1.三杯雞 2.宮保油腐丁 3.美味青菜 4.黃豆芽湯 5.當季水果	鍋貼 冬瓜丸片湯
6/09	二	玉米脆片 牛奶	葡干蕎麥飯	1.京都肉丁 2.彩椒花枝 3.美味青菜 4.肉骨茶湯 5.當季水果	擔仔麵
6/10	三	湯包 蔬菜湯	麵　食	1.義大利麵 2.德式香腸 3.美味青菜 4.玉米濃湯 5.當季水果	皮蛋瘦肉粥
6/11	四	藥膳豬肉麵	糙米飯	1.紅麴燒雞 2.蒼蠅頭 3.美味青菜 4.紫菜湯 5.當季水果	地瓜芋圓湯
6/12	五	絲瓜蛤蜊粥	白米飯	1.咖哩魚丁 2.蝦仁炒蛋 3.美味青菜 4.鮮蔬味噌湯 5.當季水果	當歸麵線
6/15	一	藍莓吐司 牛奶	麥片飯	1.鹹水雞 2.茄汁針菇 3.美味青菜 4.大黃瓜肉絲湯 5.當季水果	台式拉麵
6/16	二	吻魚什錦粥	五穀飯	1. BBQ肉片 2.塔香麵腸 3.美味青菜 4.清甜絲瓜湯 5.當季水果	紅豆麵包 黑芝麻豆漿
6/17	三	鮮肉雲吞	特　餐	1.麵線糊 2.傳統肉粽 3.美味青菜 4.當季水果	綜合圓子湯
6/18	四	玉米濃湯餃	黑米飯	1.香酥豬柳條 2.紅燒獅子頭 3.美味青菜 4.味噌湯 5.當季水果	黑糖雙色花捲 優酪乳
6/19	五	端午節放假一天			
6/22	一	燕麥粥	白米飯	1.可樂豬腳 2.竹筍炒肉絲 3.美味青菜 4.蔭瓜雞湯 5.當季水果	水煮玉米 鮮奶
6/23	二	南投意麵	糙米飯	1.香酥雞腿 2.玉米肉末 3.美味青菜 4.珍菇凍豆腐湯 5.當季水果	紅豆西米露
6/24	三	水煎包 海芽湯	麵　食	1.排骨酥麵 2.滷蛋 3.當季水果	魚片粥
6/25	四	馬拉糕 牛奶	紅米飯	1.海南雞 2.涼拌粗豆干絲 3.美味青菜 4.昆布排骨湯 5.當季水果	番茄滑蛋蒸煮麵
6/26	五	鍋燒意麵	燕麥飯	1.蒲燒鯛魚 2.洋蔥起司炒蛋 3.美味青菜 4.冬瓜魚丸湯 5.當季水果	港式蘿蔔糕 番茄蔬菜湯
6/29	一	客家鹹湯圓	小米飯	1.咖哩豬 2.蠔油嫩豆腐 3.美味青菜 4.針菇三絲湯 5.當季水果	檸檬蛋糕 保久乳

※蔬菜、水果因廠商配送有所更改時，以當週公布於辦公室前的佈告欄為依據。

健康優質飲食　衛生局認證字號：第9101001號