115學年度第一學期私立育仁國民小學附設臺中市幼兒園8月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	午餐	下午點心
8/03	一	香菇雞茸粥	特餐	1.吻仔魚粥 2.熱狗大烹堡 3.美味青菜 4.麥克雞塊+薯條 5.當季水果	冬瓜雙圓
8/04	二	玉米脆片 牛奶	十穀飯	1.柚香脆雞 2.什錦花枝羹 3.美味青菜 4.榨菜肉絲湯 5.當季水果	南瓜鹹粥
8/05	三	芙蓉海鮮羹	麵食	1.紅燒烏龍麵 2.當季水果	銀絲卷 燕麥奶
8/06	四	肉絲湯麵	糙米飯	1.打拋豬肉 2.彩椒杏鮑菇 3.美味青菜 4.冬瓜排骨湯 5.當季水果	蘿蔔糕 蔬菜湯
8/07	五	鮮蔬燕麥片	白米飯	1.蒲燒魚片 2.玉米炒蛋 3.美味青菜 4.莧菜吻魚湯 5.當季水果	鍋燒意麵
8/10	一	酸菜雞肉麵	地瓜小米飯	1.台灣鯛芋頭米粉 2.魷魚圈 3.美味青菜 4.白玉魚丸湯 5.當季水果	菇香鮮筍粥
8/11	二	鮪魚吐司 牛奶	糙米飯	1.鹹水雞 2.咖哩洋芋 3.美味青菜 4.青木瓜枸杞湯 5.當季水果	鳳梨銀耳露
8/12	三	皮蛋瘦肉粥	麵食	1.傳統炒麵 2.美式雞柳 3.酸辣湯	冰淇淋派對
8/13	四	鍋貼 紫菜湯	紫米飯	1.香菇肉燥 2.花瓜拌雲耳 3.美味青菜 4.麻油雞湯 5.當季水果	蚵仔麵線
8/14	五	白菜雲吞湯	白米飯	1.三杯魚丁 2.南瓜炒蛋 3.美味青菜 4.絲瓜蛤蜊湯 5.當季水果	日式關東煮
8/17	一	豆沙包 牛奶	紅藜飯	1.照燒雞 2.豆干三絲 3.美味青菜 4.針菇肉絲湯 5.當季水果	地瓜芋圓湯
8/18	二	台式鹹粥	五穀飯	1.紅燒豬腩 2.絲瓜麵線 3.美味青菜 4.海苗蛋花湯 5.當季水果	珍珠丸子 豆漿
8/19	三	客家鹹湯圓	麵食	1.大滷麵 2.地瓜椪 3.當季水果	干貝吻魚粥
8/20	四	烏龍湯麵	胚芽飯	1.瓜仔雞 2.泡菜起司年糕 3.美味青菜 4.玉米大骨湯 5.當季水果	湯包 鮮菇湯
8/21	五	水餃 油腐丸片湯	白米飯	1.炸柳葉魚+三角薯餅 2.蛤蜊蒸蛋 3.美味青菜 4.美味青菜 5.鮮蔬味噌湯	培根通心麵

※蔬菜、水果因廠商配送有所更改時，以當週公布於辦公室前的公布欄為依據。

健康優質飲食

衛生局認證字號 ： 第9101001號