115學年度第一學期私立育仁國民小學附設臺中市幼兒園9月份餐點表

日期	星期	上午點心	主食	午餐	下午點心
8/31	一	玉米脆片 牛奶	玉米飯	1.轟炸雞腿+麥克魚塊+薯條 2.干貝蒸蛋 3.美味青菜 4.台中好菇湯 5.當季水果	紅豆湯圓
9/01	二	廣東粥	糙米飯	1.咖哩豬 2.胡瓜魷魚 3.美味青菜 4.九尾雞湯 5.當季水果	滑蛋雞絲麵
9/02	三	蒜頭雞湯	麵食	1.義大利麵 2.德式香腸 3.美味青菜 4.南瓜濃湯 5.當季水果	小餐包 紫米燕麥糙米
9/03	四	番茄雞蛋麵	小米飯	1.三杯雞 2.花瓜鮮炒 3.美味青菜 4.金針排骨湯 5.當季水果	酸辣湯餃
9/04	五	珍珠丸子 蔬菜湯	白米飯	1.砂鍋魚 2.番茄炒蛋 3.美味青菜 4.蘿蔔魚丸湯 5.當季水果	紫菜菇薑粥
9/07	一	蘿蔔糕湯	紅藜飯	1.蒙古烤肉 2.絲瓜蛋豆腐 3.美味青菜 4.冬菜鴨肉湯 5.當季水果	味噌拉麵
9/08	二	香菇筍絲粥	白米飯	1.麻油凍豆腐 2.客家小炒 3.美味青菜 4.茶壺湯 5.當季水果	冰心地瓜 鮮奶
9/09	三	馬拉糕 牛奶	麵食	1.大滷麵 2.香酥雞塊 3.當季水果	雞茸鮮蔬粥
9/10	四	麻油豬肉麵線	麥片飯	1.油蔥肉燥鳥蛋 2.什錦鮮燴 3.美味青菜 4.紫菜湯 5.當季水果	珍珠花生豆花
9/11	五	鍋貼 海芽湯	糙米飯	1.桔醬燒魚 2.毛豆炒蛋 3.美味青菜 4.冬瓜蛤蜊湯 5.當季水果	玉米蛤蜊雞湯
9/14	一	魷魚丸湯	南瓜飯	1.冬瓜燒肉 2.玉米肉末 3.美味青菜 4.鮮筍湯 5.當季水果	皮蛋瘦肉粥
9/15	二	榨菜肉絲麵	白米飯	1.三杯豆腸 2.素蠔油嫩腐 3.美味青菜 4.青木瓜湯 5.當季水果	葡萄吐司 黃金豆豆漿
9/16	三	糙米排骨粥	麵食	1.肉絲炒麵 2.鮮蝦河粉 3.洋蔥馬鈴薯雞湯 4.當季水果	摩摩喳喳
9/17	四	鹹湯圓	糙米飯	1.海南雞 2.八寶肉醬 3.美味青菜 4.酸白菜湯 5.當季水果	豆腐海鮮羹
9/18	五	客家米苔目	五穀飯	1.蒲燒魚 2.四季豆炒蛋 3.美味青菜 4.莧菜豆腐湯 5.當季水果	香蔥吉拿棒 冬瓜露
9/21	一	銀絲卷 牛奶	小米飯	1.沙茶肉片 2.豆瓣劍筍 3.美味青菜 4.瓠瓜排骨湯 5.當季水果	鍋燒意麵
9/22	二	彩色麵疙瘩	紫米飯	1.洋蔥起司蛋 2.茄汁針菇 3.美味青菜 4.當歸皮絲湯 5.當季水果	燒賣 韓式紫菜湯
9/23	三	蔥肉餡餅 糙米奶	麵食	1.肉羹麵 2.招牌滷蛋 3.當季水果	薑絲鮮魚粥
9/24	四	鮮肉雲吞	紅米糙米飯	1.柚香燒雞 2.獅子頭白菜 3.美味青菜 4.肉骨茶湯 5.當季水果	鮮果愛玉山粉圓
9/25	五	中秋節放假一天			
9/28	一	教師節放假一天			
9/29	二	紅燒麵	紅藜飯	1.照燒油腐 2.螞蟻上樹 3.美味青菜 4.日式味噌湯 5.當季水果	沖繩黑糖捲 優酪乳
9/30	三	菇香肉末粥	麵食	1.炒海鮮刀削麵 2.阿婆滷蛋 3.豆芽菜湯 4.當季水果	芋頭西米露

※蔬菜、水果因廠商配送有所更改時，以當週公布於辦公室前的公布欄為依據。

健康優質飲食

衛生局認證字號 ： 第9101001號